



Horarios de actividades 2008/09.

Actividades para adultos

Pabellón Municipal de deportes de Granadilla de Abona.
Ilustre Ayuntamiento de Granadilla de Abona.
Concejalía de deportes

| ACTIVIDAD | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO |
|---------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| Defensa Personal Femenina | | | 19:00 a 20:30 h | | 18:30 a 20:00 h | |
| Defensa Personal | 10:00 a 11:15 h | 10:00 a 11:15 h | 10:00 a 11:15 h | 10:00 a 11:15 h | 10:00 a 11:15 h | |
| Defensa Personal mixta | | | | | 18:30 a 20:00 h | |
| Aikido | 20:00 a 21:00 h | | 20:00 a 21:00 h | | 20:00 a 21:00 h | |
| Karate | 18:30 a 19:30 h | | 18:30 a 19:30 h | | | |
| Kendo | | 19:30 a 21:00 h | | 19:30 a 21:00 h | | |
| Taekwondo | 19:00 a 20:00 h | | 19:00 a 20:00 h | | | |
| Iaido –Jodo-Kendo | | | | | | 10:00 a 13:00 h dos veces al mes. |
| Sala de Musculación. | 09:30 a 12:30 h 16:30 a 21:00 h | 09:30 a 12:30 h 16:30 a 21:00 h | 09:30 a 12:30 h 16:30 a 21:00 h | 09:30 a 12:30 h 16:30 a 21:00 h | 09:30 a 12:30 h 16:30 a 21:00 h | |